

Администрация городского округа город Урюпинск Волгоградской области
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 «Радуга» городского округа г. Урюпинск
(МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга»)

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
Протокол № 3 от «29» августа 2025г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 5 «Радуга»
городского округа г. Урюпинск
В.В.Должикова
Приказ № 82 от «29» августа 2025г.

Учебный план

(образовательной деятельности с детьми)

по реализации основной образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 5 «Радуга» городского округа г. Урюпинск
на 2025-2026 учебный год

г. Урюпинск, 2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 «Радуга» городского округа г. Урюпинск

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- СанПин 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 14.03.2000 N 65/23-16 "О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения";
- Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2";
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга» городского округа г. Урюпинск.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально - коммуникативное развитие", "Художественно - эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности и во все виды детской деятельности.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2"

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 8-10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Максимальный объём нагрузки во время образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 2 лет - 10 игр-занятий в неделю, проводятся по подгруппам в первой половине дня.
- для детей от 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, проводятся по подгруппам в первой половине дня.
- от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю не более 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними.
- от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю не более 20 минут.
- от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю не более 25 минут.
- от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю не более 30 минут.

Непосредственно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В летний период непосредственно образовательная деятельность проводится только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов (проводятся спортивные и подвижные игры, различные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДООУ, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга» и позволяет расширить области образовательных услуг для воспитанников. Вариативная часть программы включает совместную деятельность воспитателя и детей в реализации:

- региональной инновационной площадки по теме «Цифровые технологии как средство развития социально-эмоционального интеллекта у детей дошкольного возраста»;
- региональной пилотной площадки по внедрению Программы просвещения родителей (законных представителей) детей дошкольного возраста, посещающих дошкольные образовательные организации, региональной образовательной программы дошкольного образования «Моя семья»;
- реализация программы образовательного курса «Приключения кота Белобоба, или экономика для малышей» с детьми 5-7 лет.

В МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга» оказываются платные образовательные услуги по двум направлениям.

Социально – гуманитарное направление - «По дороге к Азбуке» (подготовка к школе); «Развивайка» (для детей 3-5 лет).

Художественное направление – «Радуга звуков» (для детей 3-5 лет); «Волшебники» (для детей 5-7 лет).

Более подробная информация представлена на образовательном сайте МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга» - <https://raduga5urup.ucoz.net/> .



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 5 «Радуга»

В.В. Должикова

Приказ № 82 «29 » августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга» городского округа г. Урюпинск
на 2025-2026 учебный год

Образовательные области	Вид деятельности	Периодичность			
		1,5-3г.	3-5л.	4-6л.	6-7л.
		Количество занятий в неделю			
Инвариантная часть (обязательная 60%)					
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	2
	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	0,5	1	1
	Развитие конструктивной деятельности	0,5	0,5	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	0,5	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1
	Приобщение к художественной литературе	1	0,5	1	1
Физическое развитие	Физическое развитие *	3	3	3	3
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное воспитание	2	2	2	2
	Рисование	1	1	2	2
	Лепка	0,5	1	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5
ИТОГО		10	10	13	15
Социально-коммуникативное развитие	Планируется в процессе реализации режимных моментов и совместной деятельности со взрослыми.				
Продолжительность НОД		8-10 мин	15-20 мин	20-25 мин	30 мин
Максимальный объем НОД в часах		1ч.40 мин	3ч. 40 мин	5ч. 25 мин	7ч. 30 мин
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Социально – гуманитарное направление	«Приключения кота Белобок и экономика для малышей!» (образовательный курс по финансовой грамотности для дошкольников)	-	-	1	-

*Третье физкультурное занятие проводится на открытом воздухе.