



ТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 5 «Радуга»
В.В. Должикова
30 августа 2024 года.

РЕЖИМ ДНЯ для детей 1,5-2 лет

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Первый завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8.50 – 9.05 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность Игры, совместная деятельность детей и взрослых	15.25 – 16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00 - 16.30
Ужин	16.30– 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ для детей 2-7 лет

Режимные процессы	Группа раннего возраста «Шалунишки»	Разновозрастная группа «Почемучки» 3-5 лет	Разновозрастная группа «Звоночки» 4-6 лет	Разновозрастная старшая группа «Непоседы» 5-7 лет	Разновозрастная подготовительная группа «Солнечные лучики» 5-7 лет
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.15 – 8.30	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.30 – 8.40	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45

Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.40 - 8.55	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 - 9.00	8.55 -9.00	8.55 -9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.40	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 11.10	9.40 – 11.20	10.40 –12.10	10.50 –12.10	10.50 –12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.10– 11.50	11.20 – 11.55	12.10 –12.35	12.10 –12.40	12.10 –12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50– 12.00	11.55 – 12.00	12.35 – 12.40	12.40 - 12.45	12.40 - 12.45
Дневной сон	12.00– 15.00	12.00– 15.00	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00– 15.15	15.00– 15.15	15.10 –15.20	15.15 –15.25	15.15 –15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.25	15.15 – 15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Вечерний круг	15.25- 15.40	15.40 – 15.50	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55
Игры, совместная деятельность детей и взрослых	15.40- 16.10	15.50 – 16.10	15.55 – 16.30	15.55 – 16.30	15.55 – 16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.10-16.30	16.10-16.30	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Ужин	16.30– 16.45	16.30– 16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50	16.40 –16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45– 18.00	16.50– 18.00	16.50 –18.40	16.50 –18.40	16.50 –18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00