



ТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад № 5 «Радуга»
В.В. Должикова
1 августа 2023 года.

РЕЖИМ ДНЯ для детей 1,5-2 лет

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 |
| Первый завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.20 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) | 8.50 – 9.05 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.00 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность Игры, совместная деятельность детей и взрослых | 15.25 – 16.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 16.00 - 16.30 |
| Ужин | 16.30– 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ для детей 3-7 лет

| Режимные процессы | Группа раннего возраста «Шалунишки» | Разновозрастная группа «Звоночки» 3-5 лет | Разновозрастная группа «Солнечные лучики» 4-6 лет | Подготовительная группа «Звоночки» 6-7 лет |
|--|-------------------------------------|---|---|--|
| Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.20 |
| Утренний круг | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.15 – 8.30 | 8.20 – 8.35 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.30 – 8.40 | 8.35 – 8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.40 - 8.55 | 8.45 - 8.55 |

| | | | | |
|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.55 - 9.00 | 8.55 -9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 10.40 | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 9.10 – 9.20 | 9.15 – 9.25 | 9.25 – 9.35 | 9.30 – 9.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.30 – 11.10 | 9.40 – 11.20 | 10.40 –12.10 | 10.50 –12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.10– 11.50 | 11.20 – 11.55 | 12.10 –12.35 | 12.10 –12.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 11.50– 12.00 | 11.55 – 12.00 | 12.35 – 12.40 | 12.40 - 12.45 |
| Дневной сон | 12.00– 15.00 | 12.00– 15.00 | 12.40 – 15.10 | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00– 15.15 | 15.00– 15.15 | 15.10 –15.20 | 15.15 –15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15– 15.25 | 15.15 – 15.40 | 15.20-15.40 | 15.25-15.40 |
| Вечерний круг | 15.25- 15.40 | 15.40 – 15.50 | 15.40 – 15.55 | 15.40 – 15.55 |
| Игры, совместная деятельность детей и взрослых | 15.40- 16.10 | 15.50 – 16.10 | 15.55 – 16.30 | 15.55 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| Ужин | 16.30– 16.45 | 16.30– 16.50 | 16.40 –16.50 | 16.40 –16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45– 18.00 | 16.50– 18.00 | 16.50 –18.40 | 16.50 –18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.00- 19.00 | 18.00- 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 |