

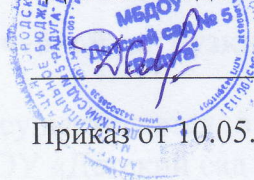
Администрация городского округа г. Урюпинск
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 «Радуга» городского округа г. Урюпинск
(МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга»)
Волгоградская область, г. Урюпинск, ул. Волгоградская, дом 1А, тел. (84442) 3-65-15,
E- mail: raduga5urup@mail.ru

ИНН 3438008538, КПП 343801001, ОГРН 1093457001131

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 3 от 10.05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 5 «Радуга»



В.В. Должикова

Приказ от 10.05.2023 г. № 55

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 5 «РАДУГА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УРЮПИНСК**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28, Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 «Радуга» городского округа город Урюпинск Волгоградской области (МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга»):

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга».

2. Цель и задачи режима

2.1. Основная цель - сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга»;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

2

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга».

3. Режим функционирования

3.1. МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга» работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы 07.00 до 19.00 (12 часов).

3.3. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой МБДОУ «Детский сад № 5 «Радуга».

4.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденной приказом заведующего.

4.3. Количество занятий при проведении непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и проводится по подгруппам и фронтально.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов. Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Возрастная группа	Продолжительность занятия (мин)	Перерыв (мин)	Объем образовательной нагрузки в неделю
Первая младшая	10	10	10
Вторая младшая	15	10	10
Средняя	20	10	11
Старшая	25	10	13
Подготовительная	30	10	15

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом, психологом, проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы специалистов, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 мин.
- средний дошкольный возраст – 20 мин.
- старший дошкольный возраст – 25-30 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

4.6. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей умственной нагрузки с детьми. Формирование элементарных математических представлений, речевое развитие, формирование

целостной картины мира и другие проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

4.7. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.9. Во вторую половину дня организуются занятия по дополнительному образованию (кружки). Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.10. При проведении занятий с детьми с использованием компьютерной техники организация и режим занятий соответствуют требованиям СП.

4.11. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.12. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4.13. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

4.14. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.