



Котик Музик утром встал,
Чистить зубки побежал.
Вправо-влево, вправо-влево
Чистим зубки мы умело.
Пополощем ротик,
Как чистюля Котик.



*Дети потягиваются.
В улыбке открыть рот и кончиком языка,
сильно «почистить» за нижними зубами
5-6 раз, затем за верхними зубами 5-6 раз.
Имитация полоскания рта.*

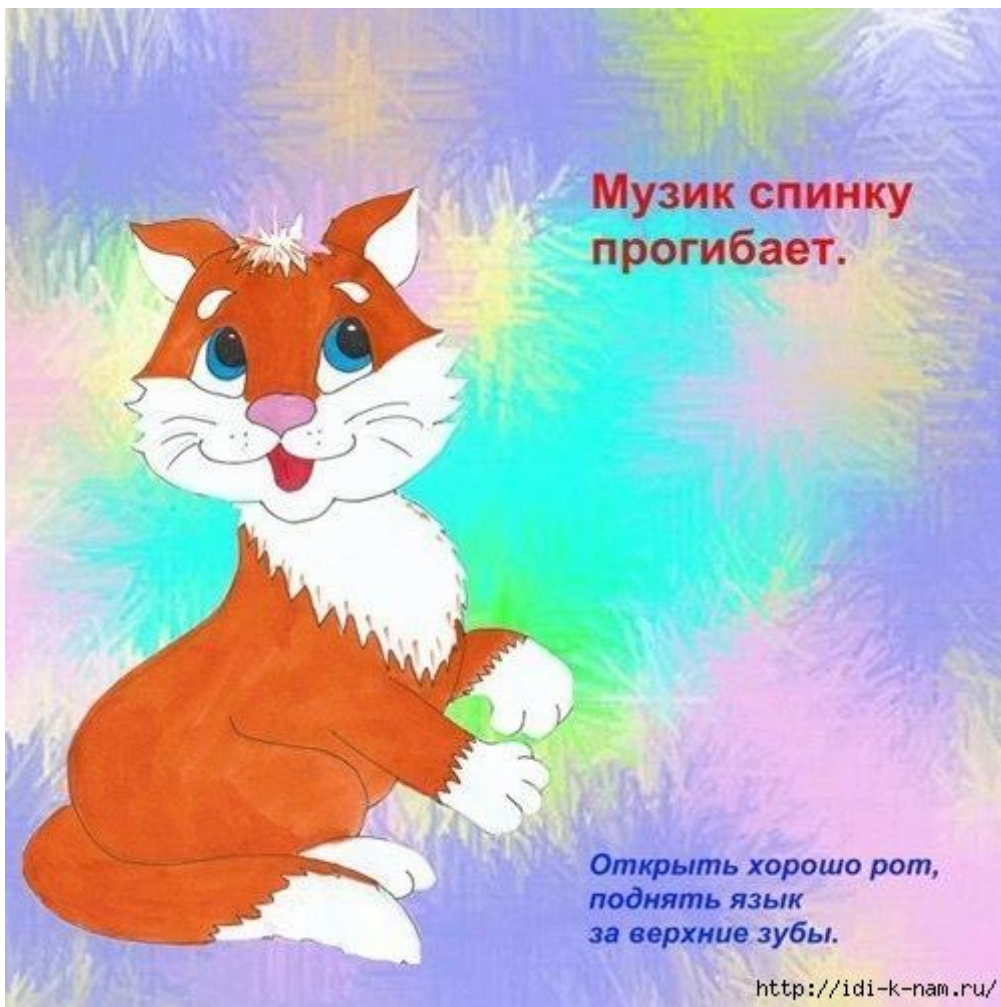
<http://idi-k-nam.ru/>

Дальше по порядку
Делаем зарядку!
Музик спинку выгибает.



Улыбка, открыть рот,
кончик языка упереть
за нижние зубы,
«спинку» выгнуть,
удерживать под счет до 8-ми.

<http://idi-k-nam.ru/>

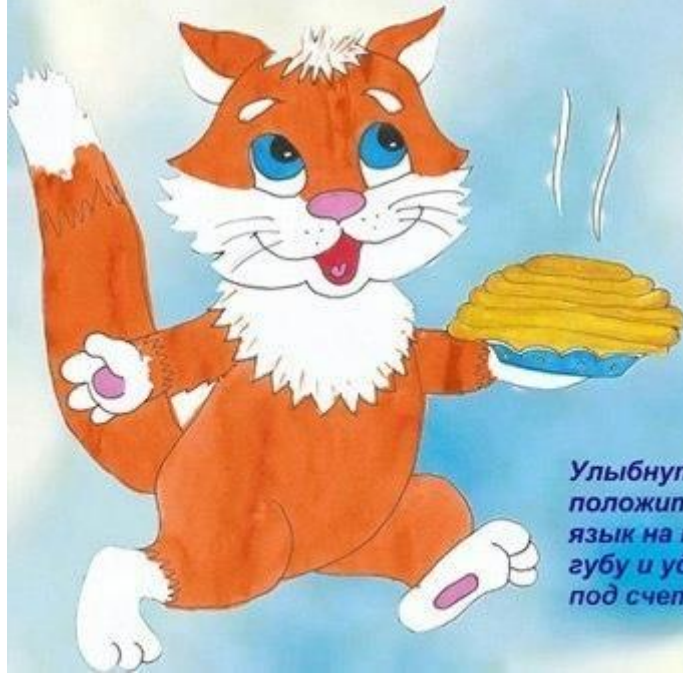


**Музик спинку
прогибает.**

*Открыть хорошо рот,
поднять язык
за верхние зубы.*

<http://idi-k-nam.ru/>

**Вот и завтракать пора:
Котик нам напек блины,
Со сметаной они.**



**Улыбнуться, открыть рот,
положить широкий
язык на нижнюю
губу и удерживать
под счет до 5-ти.**

<http://idi-k-nam.ru/>

**А теперь чаёк попьём.
Чай мы в чашечку нальем.
Музик сыт, Музик рад!
Музик любит всех ребят!**

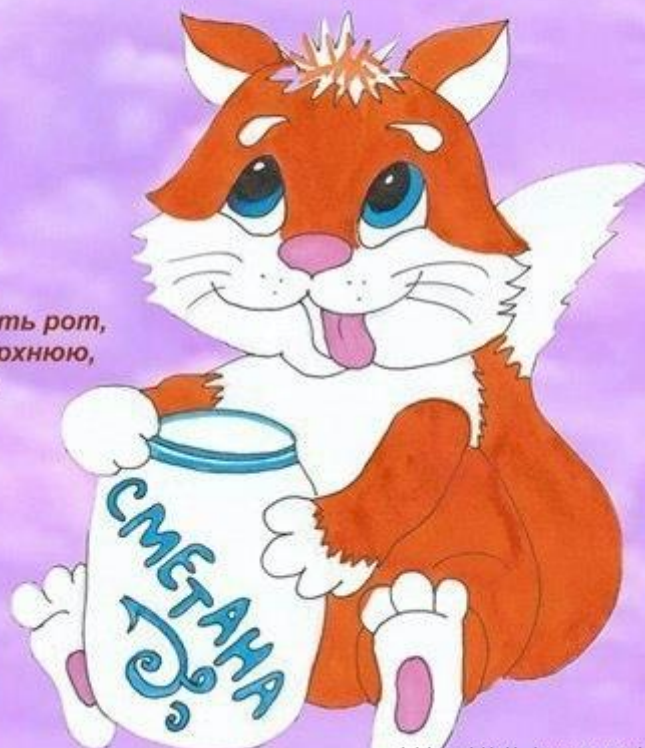
*Улыбнуться, открыть рот, высунуть
язык и тянуть его к носу, загибая бока
язычка в виде чашечки.
Ритмично хлопать в ладоши.*



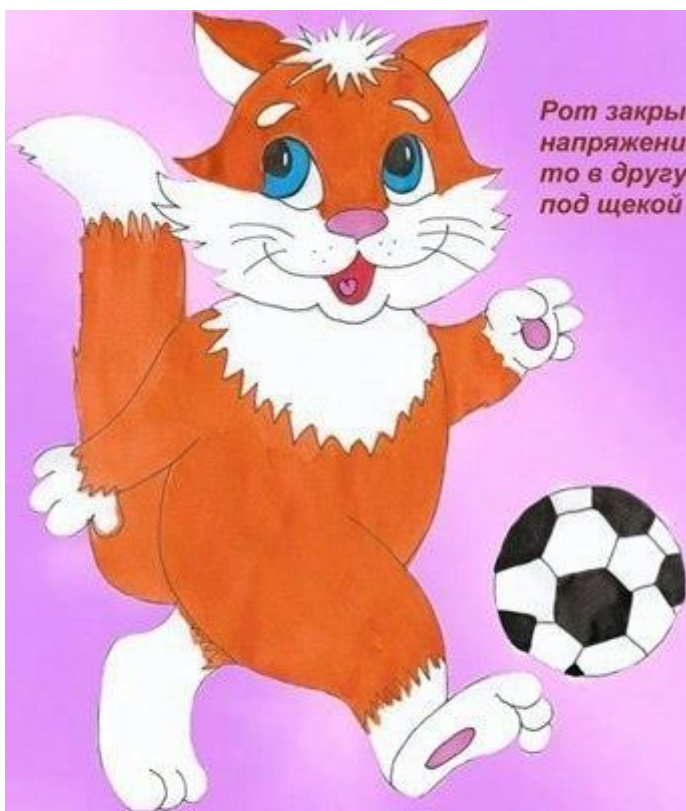
<http://idi-k-nam.ru/>

**Как сметану любит Котик?
Оближи скорее ротик.**

Улыбнуться, открыть рот,
облизать языком верхнюю,
затем нижнюю губу.



<http://idi-k-nam.ru/>



Рот закрыть, кончик языка с напряжением упирать то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «мячики».

**А теперь язык наш - мяч.
Начинаем футбольный матч!
Гол забили мы! Ура!!**

<http://idi-k-nam.ru/>

Музик наш расческу взял,
И причесываться стал.
Мы за ним не отстаем;
Всё покажем язычком.

*В улыбке закусить
язык зубами,
«протаскивать» язык
между зубами
вперед-назад;*



<http://idi-k-nam.ru/>